



みんなの回生

題字揮毫
元県知事・前川忠夫



- 今回は単径ヘルニアについてのお話 2・3
- 前立腺肥大症に対する低侵襲治療（PUL）について ... 4・5
- 皆様からのご意見の紹介 6
- 市民公開講座のお知らせ 7
- 健康診断受けていますか？ 8

回生病院理念

皆さまに愛され信頼される病院を目指します

回生病院基本方針

- 一、私たちは質の高い医療を提供します
- 一、私たちは保健・医療・福祉と連携を図ります
- 一、私たちは予防医療の充実に努めます

患者さまの権利と責務

- 一、患者さまには、最善で公平な医療を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療内容について十分な説明と情報を受ける権利があります
- 一、患者さまには、医療行為について選択・同意・拒否する権利があります
- 一、患者さまには、個人情報を保護される権利があります
- 一、患者さまには、自らの健康に関する情報を提供する責務があります
- 一、患者さまには、病院の規則を守る責務があります

2024年
306号



社会医療法人財団 大樹会 総合病院 回生病院
坂出市室町三丁目5番28号
回生病院ホームページ <http://www.kaisei.or.jp/>

☎ 0877 (46) 1011 (代)
夜間の受付も行っています。

今回は単径ヘルニアについてのお話

外科 課長 四方 祐子

「単径ヘルニア」はいわゆる「脱腸」です。「脱腸」は正式な病名ではありませんが、腸が脱出するから「脱腸」、すごく分かりやすいので個人的には良い俗称と思っています。ただし脱出するのは腸だけではありません。腸といっても大腸、小腸がありますし、腹腔内の脂肪、膀胱、卵巣など、いろいろな臓器が脱出します。症状としては「単径部の腫れ」や「痛み」が多いですが、「違和感」だけの方もいますし、膀胱が脱出することで「頻尿」になる方もいます。

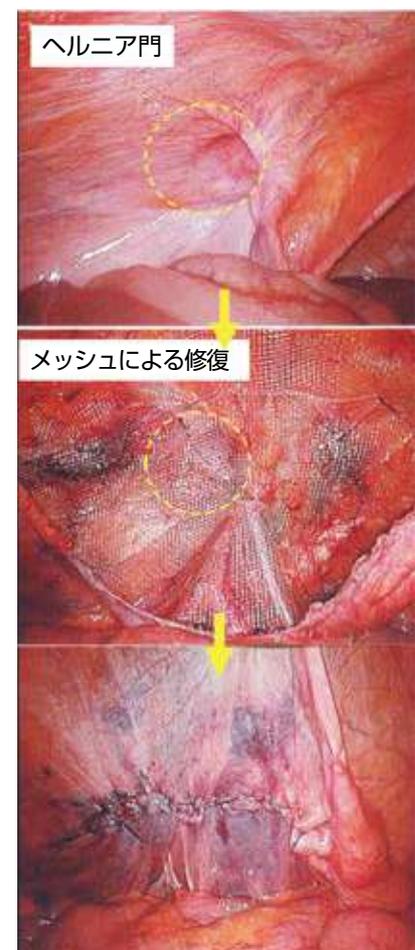
単径ヘルニアになってしまったら、治療は手術しかありません。市販品でヘルニアバンドなども売られていますが、根本解決になりませんし、脱出した小腸などの臓器を圧迫して危険なのでお勧めしません。単径ヘルニアかも、と疑う症状があればまず病院を受診してください。

病院を受診する＝手術なんじゃ…と受診をためらう患者さんもいますが、実際は初診の時から強く手術を勧めることはまずないのでご安心ください。単径ヘルニアの手術のベストタイミングは、患者さんが手術を希望した時ですから。

さて単径ヘルニアの手術について皆さんはどのようなイメージがありますか？よく聞く病気ですが、単径ヘルニアの手術といわれるとよく知らない、と言われる方は多いです。

単径ヘルニアの手術は大きくわけて、「単径部切開法」と「腹腔鏡手術」があります。

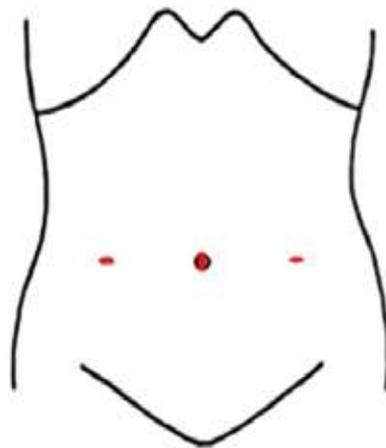
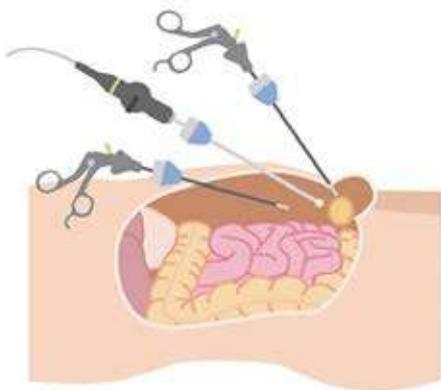
日本では1990年頃までは「単径部切開法」で人工物であるメッシュを使用しない手術が主流でした。ただこのころは再発率が10%以上あり、再発率を減らすためにメッシュを使用した手術が多く行われるようになりました。メッシュを使用するようになってから、再発率を1%程度まで減らすことができました。



「腹腔鏡手術」の歴史も実は長く、1991年に「腹腔鏡下兪径ヘルニア手術」が日本で始まりました。ただ今から20年以上も前であり腹腔鏡手術自体に外科医が慣れておらず、「兪径部切開法」の方が簡便であり結果兪径ヘルニアに対する腹腔鏡手術はほとんど行われませんでした。しかしその後、腹腔鏡手術に対する外科医の技術が向上したこと、また腹腔鏡手術の道具が良くなったことで、2004年頃から徐々に増加し、現在では腹腔鏡手術が兪径ヘルニア手術全体の約40%で行われています。

「腹腔鏡手術」のメリットは傷が小さいこと、両側のヘルニアの修復が同時にできること、兪径部の痛みが少ないこと、入院期間が短いことです。ただデメリットとしては全身麻酔が必要なので超高齢の方や重篤な合併症のある方にはお勧めしません。お元気な方に対しては、当院では兪径ヘルニア手術のほとんどを腹腔鏡手術で行っています。

手術をした方がいいのかどうか、手術するなら「兪径部切開法」と「腹腔鏡手術」のどちらが良いか、入院期間はどれくらいがいいのか、など治療に関することは患者さん本人と相談して決めていますので、お気軽に外科外来までご相談いただければ嬉しいです。



前立腺肥大症に対する 低侵襲治療 (PUL) について

泌尿器科 課長 佐野 雄芳

令和5年4月より、泌尿器科で勤務させて頂いております、佐野雄芳と申します。

泌尿器科で扱う臓器の1つである「前立腺」について、聞いたことはあるものの一体何を
している臓器なのか分からない、という方が多いと思います。前立腺とは精液の一部を生成
する男性の生殖腺で、通常クルミほどの大きさの臓器です。膀胱から体外に尿を排出するた
めの管である尿道の周囲を取り囲んでいるため、前立腺が肥大してくると尿道を圧迫して尿が
出づらくなります。高齢男性の尿の勢いが低下してくる原因のほとんどは前立腺肥大症とされ
ています。

世界中で6億人を超える男性が前立腺肥大症に罹患しており、50代男性の40%以上、
60代では70%以上の方に前立腺肥大症が認められます。前立腺肥大症と言っても前立腺サ
イズ、形も人それぞれで、ゴルフボール程度の人もいればソフトボールより大きな前立腺を
抱えて生活されている方もいます。

治療の第一選択は薬物療法ですが、薬物療法での治療効果は不十分で、服薬を続けなければ
ならない点や、薬の副作用を気にしなければならないといった問題があります。高齢者に多い
疾患であり、内服薬が6剤を超えている方では副作用の出現率が有意に増加するとも言われて
います。

従来の外科的治療である経尿道的前立腺切除術や、
ホルミウムレーザー核出術は、圧迫している前立腺組
織を除去する治療法です。手術時間は1~2時間程度、
術後数日間の尿道カテーテル留置を要するため、1週間
程度の入院が必要であり、また心臓病などお持ちの方
で抗凝固薬や抗血小板薬が休薬できない方は手術自体
のリスクが高くなるため治療が受けられず、やむなく
断念する方もいました。

治療前後の内視鏡画像の比較



結果は個人差があります

そういった状況の中で、近年前立腺肥大症に対する低侵襲治療が開発されており、当院では今年2月にNHKでも取り上げられた経尿道的前立腺つり上げ術（PUL）を導入しております。肥大した前立腺にインプラントを挿入することで組織を持ち上げ、内腔を開大させるとともに肥大した前立腺を萎縮させる方法で、従来の方法と異なり前立腺組織の切断、加熱、切除を要さない唯一の治療法とされています。手術時間自体も10～20分程度と短く、高齢者でも比較的安全に施行できます。個人差はありますが術後の尿道カテーテル留置自体が不要なこともあり、当院では1泊～2泊の短期入院で行っていますが、入院期間については相談も可能です。

金属アレルギーの方や前立腺の体積、形態によっては他の治療法が推奨される方もいらっしゃるのですが、気になる方はお気軽に泌尿器科外来までご相談いただければと思います。

経尿道的前立腺つり上げ術の仕組み



- ① 内視鏡を前立腺部の尿道まで挿入します。
- ② デリバリーハンドルから挿入されるニードルを介して留置される小型のインプラントによって、閉塞の原因となっている前立腺組織を圧迫し牽引します。
- ③ 治療前に比べ、前立腺部の尿道を開大させます。

デリバリーハンドル



インプラント



システムによる治療は、閉塞した尿道を再拡大することにより、迅速で信頼性の高い症状の緩和を提供します。

皆様からのご意見の紹介

ご意見①

入院して4～5日目にリハビリの方が教えてくれて初めてWi-Fiが1日2回、1回2時間使えることを知り、パソコン作業が出来て助かりました。病気が回復に向かい、体調が良くなるにつれて1日4時間では足りなくなり、不満を感じるようになってきました。1日制限なしで使えるようにしてほしい。

職員の皆様、大変お世話になりました。みんなの笑顔が最高の治療でした。ありがとうございました。

【回答】

Wi-Fiのご利用に関するご意見、ありがとうございます。せっかくのご提案ですが、当院のWi-Fiのご利用につきましては、お1人様、1回2時間接続を1日2回ご利用の現状を維持させて頂きたいと思っております。24時間フリーでご利用頂くことを希望されるお声があることは承知しております。しかしご利用のデータ容量が様々であることを考慮し、できるだけ多くの患者様に快適にご利用頂くための制限と考えております。ご不便に感じられることと思っておりますが、ご理解をいただけますよう、お願いいたします。
(情報管理センター)

ご意見②

定期的に受診しております。私は愛煙家ですが病院では我慢しています。回生病院では電子タバコは可能なのでしょうか。電子タバコが可能であればポスターの変更をお願いします。

【回答】

病院での禁煙にご協力をいただき、ありがとうございます。当院では電子タバコを含めたすべてのタバコについて、病院建物内だけでなく、敷地内禁煙としております。ご自身の健康のため、他の患者さんの受動喫煙防止のため、今後も敷地内禁煙にご協力ください。
(病院長)

おほめの言葉を頂きました！

入院中は先生をはじめ病院関係の方々に大変お世話になりました。お陰様でもう少しで退院となります。とくに担当看護師の方にはお忙しい中、辛い顔も見せずいつも笑顔でよく動き働き、手術前後の身の回りの細かいことのフォローや、明るい声かけをしてくれて、入院中落ち込んでいるメンタルの支えをしていただき、素晴らしい看護師さんだと思いました。感謝の気持ちでいっぱいです。

このたびは手術をしてくださりありがとうございました。手術が決まったときはとても不安でしたが、お話をしているうちに安心してお願いできると家族とも話しをしていました。術後の対応も丁寧に頂きとても嬉しく思っております。

看護師さんはじめ、身の回りの世話をしてくださった皆さまに本当に感謝しております。食事に対してもすぐに対応していただいたこと、分からないことが数々ある中、丁寧に教えてくださったこと、花火大会の日に夏を楽しませてくださったこと等々、とても嬉しかったです。

おかげさまで退院となりました。誠にありがとうございました。皆さまのご健康とご活躍を心からお祈り申し上げます。

市民公開講座のお知らせ

コロナ禍で自粛していました「市民公開講座」を今年度より再開いたしました。以前は「病気のお話」を中心に行っていましたが、今年度からは各部門・各職種の専門性を活かした講座を企画しています。

地域みなさまへ医療に関する最新情報や専門知識をわかりやすく発信し、日常生活での健康管理に役立てて頂き、みなさまの健康保持・増進のお役に立てればと思います。

下の写真は、7月5日に開催しました「あなたの変形性膝関節症は正しい治療方法の選択ができていますか？～人工関節ロボット支援システムのご紹介～」の様子です。福岡大学病院整形外科准教授 膝専門の前山彰先生をお迎えし、変形性膝関節症とは、治療の種類・方法、当院でも導入しているロボティックアーム手術支援システム「Mako（メイコー）」を用いた治療方法について講演していただきました。また、Mako（メイコー）を会場に設置し、みなさまに直接見て頂きました。119名が来場され、たくさんの質問を頂き、有意義な時間となりました。

回生病院では今後も毎月1回、様々な市民公開講座を企画しております。原則第3木曜日の13時～14時で開催いたしますが、状況により日程変更もございますので、院内のポスター・回生病院ホームページ・Instagram等でご確認下さい。場所は、新館5階講堂です。（以前のコロナワクチン接種会場です。）参加は無料で事前予約もいりませんので、是非お気軽にご参加下さい。



次回のご案内

2024年9月19日（木）13時～14時 場所：新館5階講堂

皮膚について学んでみよう！

～皮膚を守るための「基礎」と「ポイント」～

健康診断受けていますか？

～みんなで目指そう！ピンピンコロリ！～

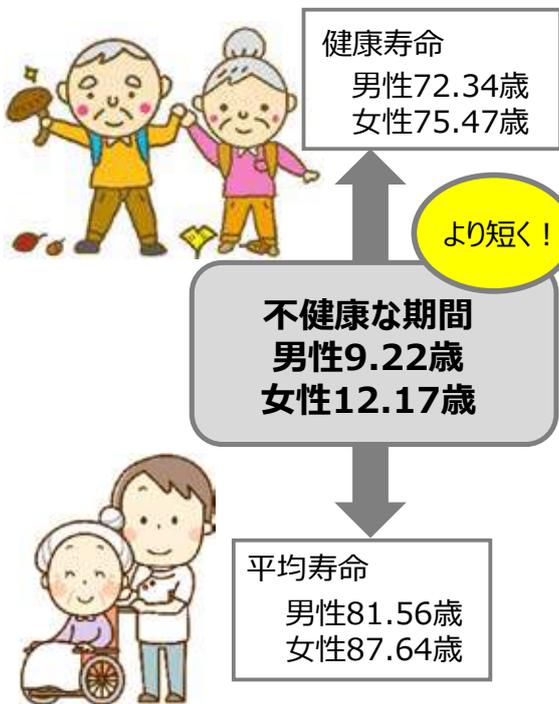
総合健診センター長 山本直子

今はピンピンコロリがみんなの目標！

「隣のおばあさん、昨日まで元気だったのに朝亡くなったんだって」という話、聞いたことがある方も多いと思います。いわゆるピンピンコロリで、誰もがそのような最期を迎えたいと思っているのではないのでしょうか。これこそが、今、政府が政策目標としている健康寿命の延伸の最も理想的な形であります。昔々は「何年生きられるか」を捉えた「平均寿命」が注目されていましたが、今はそれに加えて「いかに長く元気で自立した生活ができるか」という生活の質を捉えた「健康寿命」が重要な指標となっています。



香川県の現状



始めよう！ピンコロ活動

1. 適度な運動で体力を維持する
2. 野菜をふやすなど食事を改善する
3. **定期的に健康診断を受け体調をチェックする**

回生病院総合健診センターをぜひご利用下さい。

ピンコロ活動のメリット

1. 生活の質の低下を防ぎ、心豊かに過ごすことができる
2. 医療費や介護給付費等の負担軽減が期待できる。

回生病院総合健診センターの特徴

- ① 通常の健康診断の他にも乳がん・子宮頸がん検診、MRIを利用した脳・血管検診など多くの健診項目を同時に受けることができる数少ない健診施設です。2023年度は約7000名の方にご利用頂きました。
- ② 専門の知識・技術をもった健診医、保健師、看護師、診療放射線技師、臨床検査技師などが皆さまの健康保持のお手伝いを致します。
- ③ 胸部X線、マンモグラフィーなど画像検査は全例健診医、放射線科医師などによる2重読影体制を導入、健診項目によっては病院の医師と連携し正確な判定を行っています。
- ④ 病院併設型の利点を活かしてスムーズに精密検査・治療に繋がります。

今年度からの新たな取り組み

より多くの方に健診を受けて頂くために、6～10月の間、第1・第3土曜日に健診を実施しています。予約が必要ですので、まずはお問い合わせ下さい。
※なお、土曜日は胃カメラ、子宮頸がん検診はご利用できません。

令和6年度より 6月～10月 第1・3週

土曜健診

を始めます

令和6年度の土曜健診の予定はこちら

平日、忙しい方！ぜひ、ご利用ください

6月1日	6月15日
7月6日	7月20日
8月3日	8月17日
9月7日	9月21日
10月5日	10月19日

健診内容 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・がん検診 婦人科健診 など

予約方法 電話またはFAX、当院ホームページ健診予約フォームにてご予約下さい

ご予約お問い合わせ 回生病院 総合健診センター
〒762-0007 坂出市室町3丁目5-28
TEL 0877-46-1448 (平日10時～16時30分)
FAX 0877-46-1323