









ID: _____ 病名: _____ 現在の症状: _____ 患者氏名: _____
 主治医氏名: _____ 印 _____ 担当者氏名: _____ 在宅復帰支援担当者名: _____ 本人・家族署名: _____

フェーズ	1日目 (入院日)	2日目 手術前	2日目 手術後	3~4日目 手術後1~2日目
入院日数	1日目 (入院日)	2日目 手術前	2日目 手術後	3~4日目 手術後1~2日目
達成目標	医師・看護師の説明を受け、手術に対する不安が軽減する。	不安が軽減し、手術にのぞめる。	痛みが緩和し、安楽に過ごせる。	麻酔の副作用なく過ごせる。歩行ができる。血尿が増強せず洗浄が終了する。
記録				
医師指示				
観察・モニター			血圧計、心電図モニター、酸素マスクをつけます。 時間毎に自動的に測定します。	検温をします。尿の観察をします。
検査	手術に必要な検査を行います。外来で済まされている場合は不要です。			手術の翌日に、血液検査をします。
画像診断				
内服・外用	入院時に内服されているお薬を見せていただきます。 必要なお薬のみ内服していただきます。	手術の朝、必要なお薬のみ飲んでいただきます。		医師の指示によりお薬を再開します。 止血剤、鎮痛剤、抗生剤が開始になります。
注射	特にありません。	朝より点滴を始めます。 	翌日まで点滴を行います。	点滴は手術後1日目に終了します。
治療・手術・リハビリ		手術の順番がきたら看護師と一緒に手術室へ行きます。 手術の前から、血栓予防の靴下をはきます。	手術後は尿を出すための管が入ります。 血尿でつまらないように洗浄します。	手術翌日に尿の洗浄が終了します。
活動・清潔	活動に制限はありません。 17時までシャワーに入ってください。	活動に制限はありません。	朝までベッド上安静です。 うがい・歯磨きはできます。	術後1日目の朝より起き上がれます。 体が慣れましたら歩行できます。
食事・栄養	普通食がです。(病気によっては治療食) 24時以降は何も食べられません。 特別な栄養管理の有無 (有・無)	手術当日は何も食べられません。 水分は朝6時まで構いません。	術後3時間以降で腹部の状態を確認してから、水分摂取ができます。	手術翌朝よりお食事が出ます。 
教育・指導	・入院までの経過、これまでの病気についてお伺いします。 ・手術の同意書に記入できましたら手術までに看護師までお渡しください。 ・手術に必要な物品を揃えていただきます。 		・医師より手術後の説明があります。 ・痛みは我慢せずに申し出てください。 ・手術後は、尿の管が入ります。 	・血尿が増強すること;で きばりすぎないようにしてください。

*病名等は現時点で考えられるのみであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得る可能性があります。

*入院期間については、現時点で予想されるものです。

5～6日目	7～8日目（退院）
手術後3～4日目	手術後5～6日目（退院）
血尿がなく尿の管が抜去できる。	日常生活の注意点について理解できる 退院できる
検温をします。 尿の管を抜いた後、排尿状態を観察します。	検温をします。 排尿時の症状についてお伺いします。
	
尿の管は手術後3～4日目の間で抜去します。	
活動に制限はありません。 尿の管が抜けましたらシャワー浴が行なえます。	活動に制限はありません。 シャワー浴ができます。
水分は多めに取ってください。	
・排尿後に残尿測定を行います。	・水分は多めにとるようにしましょう。 ・お腹に力をこめないよう、便秘にならないようにしましょう。 ・自転車やバイクには退院後2週間は乗らないようにしましょう。