

# あなたの骨は大丈夫？

## ～骨粗しょう症を知ろう～



事前申し込み不要

2024  
8/22 木

受付▶12:40~

13:00

14:00

場所 入場無料！

新館5階講堂

### 講演 1

#### ▶骨粗しょう症について

医師 小祿 純平 回生病院整形外科

### 講演 2

#### ▶コツコツ骨活のポイント

薬剤師 山地 晃平  
看護師 菅 千鶴 回生病院 骨粗しょう症マネージャー

🚶 運動は骨を強くし、筋力を鍛え、バランスを改善して骨密度の増加や転倒・骨折防止に役立ちます  
生活習慣病にも効果があり、ストレスを和らげ認知機能の維持・改善にも役立ちます

お問い合わせ

(担当) 医療福祉連携センター  
TEL 0877 - 46 - 1011  
URL: <https://www.kaisei.or.jp>



〒762 - 0007 坂出市室町三丁目5番28号  
社会医療法人財団大樹会 総合病院 回生病院

🚗 回生病院の駐車場をご利用ください  
駐車料金は無料です