



令和6年度
第8回 回生病院市民公開講座

じょうずに食べて 元気な毎日！

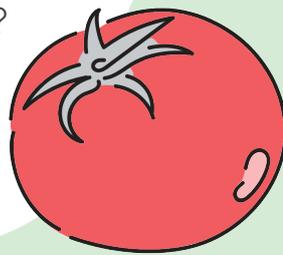
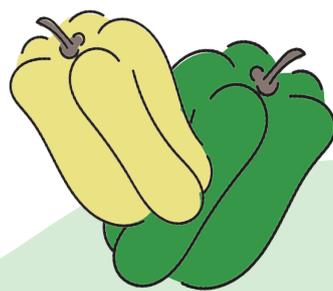
～ 生活の中で簡単にできる **食事の工夫** ～

低栄養 についてご存知ですか？

「最近体重が減ってきた」「なんとなく元気が出ない」「転びやすくなった」「むせやすくなった」

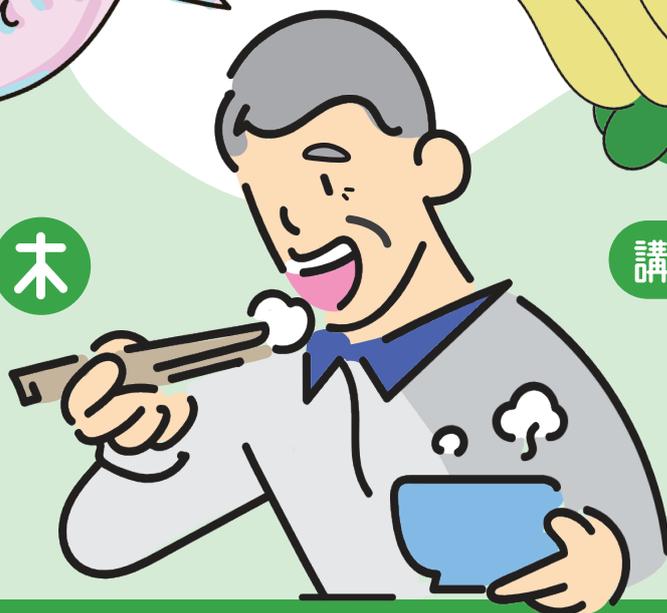
そんな症状があれば要注意！体に必要な栄養が不足しているかもしれません。

いつまでも元気に過ごすために一緒に日常生活を見直してみませんか？



2024 11/28 木
13:00 - 14:00

受付 12:40 ~



〈管理栄養士〉

大砂古 ゆき
宮武 裕子

講師

場所 新館5階講堂

事前申し込み不要

入場無料

お問い合わせ

(担当) 総務課
TEL 0877 - 46 - 1011
URL: <https://www.kaisei.or.jp>

〒762 - 0007 坂出市室町三丁目5番28号
社会医療法人財団大樹会 総合病院 回生病院

回生病院の駐車場をご利用ください
駐車料金は無料です